

FM PORT 住まいカレッジ

看板ナビゲーターが厳選した、住まい&暮らしの公開講座!
テーマも多彩に全18講座!

聴講無料

もっと料理が楽しくなるキッチンにしたい!

長岡会場

佐藤 智香子
(four seasonsナビゲーター)

書棚と卓球台のある広い個室に憧れています。

新潟会場

遠藤 麻理
(MORNING GATEナビゲーター)

私だけのオーディオルームが欲しい!

上越会場

中村 ちひろ
(Switchナビゲーター)

当日会場でお会いしましょう!

よみがえる古民家



カール・ベックスさん
長岡会場 2/27(土)
新潟会場 3/5(土)
上越会場 3/12(土)
11:30~12:00

ドイツ式 心地よい住まいのつくり方



料理研究家
門倉 多仁亜さん
長岡会場 2/28(日)
上越会場 3/13(日)
11:30~12:00

家族が集う楽しい庭



英国園芸研究家
デザイナー
ケイ山田さん
新潟会場 3/6(日)
11:30~12:00

家庭菜園での野菜作り!



恵泉女学園大学 教授
藤田 智さん
長岡会場 2/28(日)
14:15~14:45

春まで待てない! 寄せ植えコーディネート術



ぐりーんらいふコーディネーター
こんだいら あやこさん
長岡会場 2/27(土)
新潟会場 3/5(土)
上越会場 3/12(土)
10:30~11:00

知らないで損するリノベーションという選択肢 ~実例から学ぶ業者選びのポイント~

(一社)リノベーション住宅推進協議会
武部 裕行さん
長岡会場 2/27(土)
新潟会場 3/5(土)
上越会場 3/12(土)
14:15~14:45



DIYプチリフォームことはじめ ~知っておきたい簡単DIYリフォームのポイント(実演)~



DIY女子部 部長
都澤 陽子さん
長岡会場 2/28(日)
新潟会場 3/6(日)
上越会場 3/13(日)
10:30~11:00

こんまり流ときめき片づけ法

近藤麻理恵設立の日本ときめき片づけ協会
日本ときめき片づけ協会認定コンサルタント1級
新潟会場 3/6(日) 上越会場 3/13(日)
武田 望さん 高山喜代美さん
14:15~14:45

聴講の中から3名様に書籍プレゼント
世界でシリーズ300万部突破
「人生がときめく片づけの魔法」(近藤麻理恵 著)

住まいと暮らしを豊かにする スペシャルトークショー

聴講無料

長岡会場



2/27(土) 13:00~
中田喜子さん
自分流ライフスタイルのすめ
~暮らし・健康・DIY~

東京都新富町生まれ。1972年「お祭り銀次捕物帖」でデビュー。1974年の「やっちゃん」でヒロインで本格的に女優スタート。石井ふく子プロデュースの秘蔵子でテレビ、舞台と欠かさない存在。国民的人気番組「渡る世間は鬼ばかり」では20年余り三女文子役を好演。硬軟、濃淡、悲喜劇自在な演技派女優として、テレビ・映画・舞台で活躍中。趣味のDIYでは、椅子づくり・衣装変更などで本格的に楽しむ。2015年春にはUR高島平団地のリノベーションプロジェクトを手掛けた。



2/28(日) 13:00~
假屋崎省吾さん
フラワーデモンストレーション
& トークショー
花からはじまるライフスタイル
花は心のビタミンです!

華道家。假屋崎省吾 花・ブーケ教室主宰。日仏交流150周年フランス広報大使、オランダチューリップ大使を務める。また、着物やガラス器のデザインおよびプロデュースをはじめ、花と建物のコラボレーションとある個展「歴史的建築物に挑む」シリーズも開催。次回個展、新潟市・旧藩邸別荘「華道家假屋崎省吾の世界展」は3月24日~4月9日まで開催。世界各国で個展やデモンストレーションを開催し、国内外で目覚ましい活動を展開している。その他、ボランティア活動の一環として、「花育」や、少子化問題など、地域活動を促す社会活動等にも積極的に取り組んでいる。現在、TBS「中居正広の金曜日のスマたちへ」にレギュラー出演、MBS「プレバト!!」での大人気企画、いけばなの才能査定ランキングの専門家ゲストとして出演するなど、テレビ・雑誌・新聞など幅広い分野で活躍中。

新潟会場



3/5(土) 13:00~
五月みどりさん
奇跡の76歳、その生活
~芸術、住まい、家族~

1939年東京都生まれ。1956年「ものまねのどしん」優勝後、初ステージを踏む。1958年「お座敷ロック」でレコードデビュー。1961年「おひまなら来てね」が大ヒットし、紅白歌合戦3年連続出場。1989年「二科展」初出品初入選。翌年初個展を開催。毎日書道展入選、2年連続「二科展」入選。1992年着物デザイナーデビュー。2007年歌手生活50周年で日本レコード大賞「功労賞」受賞。恩師遠藤実「冬の月」リリース、歌手・女優・画家・着物デザイナーと、スーパーマルチなアーティストとして第一線で活躍中。



3/6(日) 13:00~
ピーターさん
60歳からの住まいと
これから

1969年映画「薔薇の群像」でデビュー。同年「夜と朝のあいだに」でレコードデビュー。日本レコード大賞最優秀新人賞、ゴールデナロー新人賞受賞。1985年公開の黒澤明監督作品「乱」に出演。その後、歌手「ピーター」として、役者「池田恒之介」として、比類なき個性を発揮。以来40数年、芸能界の第一線で活躍し続ける。今後も、「ピーター」と「池田恒之介」の2つの名前を使い分け、歌手、役者、タレントと、その多岐な才能を各界で遺憾なく披露する。

上越会場



3/12(土) 13:00~
キャシー中島さん
キルトで彩る、ハッピーライフ
~わたし流の暮らし方~

1952年ハワイマウイ島に生まれ3歳頃から日本で生活。1969年モデルとして芸能界デビュー。数々のテレビ番組で活躍後、俳優の勝野洋と結婚し御殿場に移住。3人の子育てに集中。その間バッチワーク教室、御殿場に1号店スタジオKを開く。子供の成長に伴い芸能活動を再開し、バッチワーク教室主宰。現在全国7店舗のキルトスタジオで後進を指導。アメリカンバッチワーク、ステンドグラスキルト、アップリケキルト、ハワイアンキルト等の制作・デザインを手掛ける。キルト生活は40年超。国内ではハワイアンキルトで第一人者と言われる、海外コンテストではアップリケキルトで数々のビッグタイトル受賞。



3/13(日) 13:00~
おおたわ史絵さん
健康と住まいの
ホンマの関係

東京下町出身。動物と縁をこよく愛するナチュラル系。東京女子医科大学卒業後、大学病院、総合病院を経て下町の医師の道を選ぶ。1996年、週刊朝日「デキコジョ」で健康活動を開始。2005年、医学生時代からの半生を綴った自叙伝的エッセイ「女医の花道」を出版。ベストセラーになる。日頃は、通常の診療のほか、北アルプス夏山診療ボランティアや愛犬とのCAPP活動(アニマルセラピー)ボランティアに携わる。近著に「ヒトは医学で癒える!」(文芸春秋)テレビでは、日本テレビ「スッキリ」、フジテレビ「ホンマでっか!?TV」などに出演中。

動物戦隊ジュウオウジャー ショー



長岡会場 新潟会場 上越会場
2/27(土) 3/5(土) 3/12(土)
[1回目] [2回目]
12:15~ 15:30~ 観覧無料



©2016 テレビ朝日・東映AG・東映

それいけ! アンパンマン ショー

元気いっぱい!
てっかのコマキちゃん

長岡会場 新潟会場 上越会場
2/28(日) 3/6(日) 3/13(日)
[1回目] [2回目]
12:15~ 15:30~ 観覧無料



©やねせたかし/フレーベル館・TMS・NTV